

病房（pediatric intensive care unit, PICU）等亚专科也有了长足的进步。目前，协和儿科是中华医学会儿科学分会儿童内分泌/遗传学组副组长单位。

协和儿科承担着协和医学院和护理学院本、硕、博、继续教育及实习带教工作，以及住院医师、进修生、实习生的临床培训工作；是北京市首家综合性医院儿科住院医师培训基地，国家教委批准的博士学位、硕士学位授予点，在职博士生导师 2 人，硕士生导师 4 人，多年来培养了几十名博士、硕士研究生，为国家培养了大批高级医学人才，医学教学质量不断提高。协和儿科注重临床科研，承担过多项国家、卫生部、国家教委、医科院、协和医院等立项的科研课题和多项国际合作项目，在国内外专业期刊上发表论

文 300 余篇，参与著书几十部。

今天，在我们为协和儿科辉煌历史感到自豪的同时，更感觉到肩上的重任，传承协和文化，弘扬协和传统是历史赋予吾辈的使命。我们要以每年纪念周华康教授的活动为契机，让年轻一代了解协和儿科的发展历史、领会协和传统的精髓；在新的历史时期与时俱进、开拓进取，秉承“严谨、求精、勤奋、奉献”的协和精神，践行“待病人如亲人，待同事如家人”的办院理念，为协和儿科辉煌的历史增添更加绚丽的色彩，为迎接协和百年贡献力量。

（收稿日期：2014-08-19）

· 医学新闻 ·

## 雾霾对我国哮喘患者的影响

我国很多城市出现的雾霾天气正在影响着人们的健康。哮喘的发生和发展非常容易受到吸入过敏原和空气污染等环境因素的影响，暴露于一定浓度的空气污染物可以导致哮喘的急性加重。

研究表明，儿童哮喘患病和该地区工业化程度有关。2010 年进行的全国哮喘流行病学调查显示，哮喘的患病率呈上升趋势，患病率平均为 2.32%，在如工业化程度较高的上海，哮喘的患病率为 5.73%；而在污染不严重的城市拉萨，哮喘的患病率仅为 0.42%。雾霾等空气污染导致哮喘发生和加重主要有如下机制：过氧化和损伤，即空气中污染物可能通过去除抗氧化物质引起氧化应激，进而导致气道上皮损伤，参与哮喘发病；气道重塑，空气污染物和气道壁直接作用而导致气道结构发生变化；炎症通路和异常免疫反应，空气污染影响了炎症介质的表达、免疫学效应的平衡；呼吸系统对过敏原的敏感性增强，空气污染能增强气道上皮通透性，增加气道上皮和过敏原接触的机会。

环境中的细颗粒物可以以气溶胶的形式广泛存

在于自然界，不同直径大小的细颗粒物可选择性沉积于不同的支气管肺组织，直径为 2.5 ~ 10  $\mu\text{m}$  的粗大颗粒物主要沉积在大的传导气道；细颗粒物或 PM 2.5 可以沉积在整个呼吸道，特别是能沉积在小气道和肺泡；直径小于 0.1  $\mu\text{m}$  的超细颗粒物，主要沉积于肺泡。多环芳香烃和空气中持续存在的自由基等是细颗粒物的成分，这些物质能够引起氧化应激并导致哮喘表型发生改变。颗粒物中还包含了各种各样的免疫原性物质，如真菌孢子和花粉，会加重哮喘症状。

在各年龄段哮喘患者中，幼年患儿更易受到空气污染的影响，甚至胎儿在子宫内也会受到空气污染的影响，导致其在出生后易患哮喘和哮喘加重。

为减少空气污染相关的哮喘加重，在哮喘规范化综合治疗基础之上，哮喘患者在严重空气污染时间段应尽量减少外出，并通过合理健康饮食等生活方式，帮助降低哮喘发病和提高哮喘的控制水平。

（北京协和医院呼吸内科 高金明）